



令和6年7月1日
港区立小中一貫教育校
赤坂学園 赤坂小学校

先月は行事が多く、疲れから体調を崩す人、また感染症にかかる人が多くみられました。これからどんどん暑くなります。よく寝てよく食べて、夏の暑さに負けない体を作りましょう。



なつ 夏は とびひ に注意しよう



わたしは黄色ブドウ球菌
のとびひちゃん



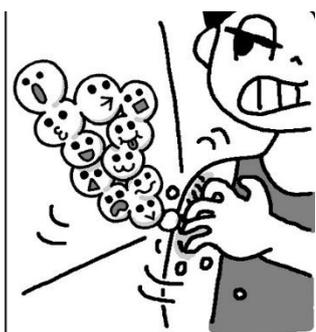
こどもの皮膚
の上で増えて「とびひ」
という病気を起こします

普段とびひちゃんは鼻
の穴の中にいます



あらあら、鼻をほじるととびひちゃんが
ゆびについちゃうよ

ちゅうい 夏は虫さされやあせもの季節



痒い痒いと、鼻をほじったゆびでひっかくと、
小さな傷でもとびひちゃんが入って増えちゃうよ

よぼう 予防するには

爪切りや手をよく洗う
習慣をつける。



鼻の穴をいじった手で
傷を触らない。



アトピー性皮膚炎や肌の弱い人はスキンケアを日ごろから気をつける。



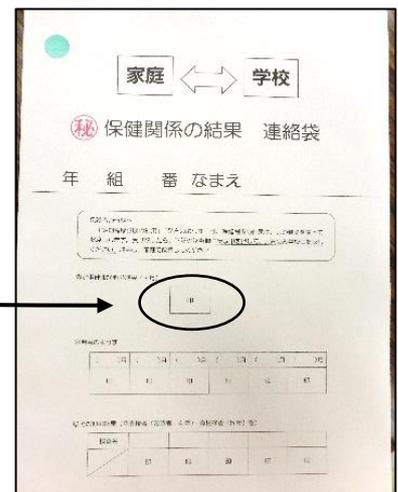
おうちの方へ

●トイレの生理用品について

保健室にも生理用品は常備しており、困ったときに取りに来る児童はたくさんいますが、より安心して学校生活を送るため5、6年生の女子トイレの個室にも生理用品を置きました。4年生のトイレにも設置予定です。

●定期健康診断結果のお知らせについて

定期健康診断へのご協力ありがとうございました。健康診断の結果をピンクの封筒に入れてお渡します。ピンクの結果の用紙をお取りになりましたら、封筒に印をして封筒のみ担任までご返却ください。



★今月のほけんだより裏面は、保健委員会の児童が作成しました。

