

# 赤坂学園

赤坂学園 教育目標 ・「こころ」を大切にする ・「まなび」を大切にする  
・「いのち」を大切にする ・「とき」を大切にする

## 自立した子供を育てるために

校長 高松 政則

明後日、2月3日は節分です。文字通り季節を分けることを言いますが、季節の変わり目は春夏秋冬の4回、なぜ春だけかという、年が明けのお正月同様に春が来るとも大事にされ、いつしか立春の前日のことだけを節分というようになったそうです。また、節分に撒く豆については諸説あるようですが、豆は「魔滅」と書き、“魔を滅する”ということで豆を撒いて、魔（鬼）を退治するということの様です。明日の給食は一日早いですが、節分に因んだメニューとなっています。インフルエンザ等も心配ですが、季節の変わり目です、どうぞ体調に気を付けてお過ごしください。

さて、コーチング (coaching) という言葉を聞いたことがありますか。すでに、会社などで実践されている方もいらっしゃるかと思います。スポーツの世界等でコーチと聞くと、何かを一方向的に指導する「指導者と選手の関係」をイメージしてしまいがちですが、コーチングとは指導者と選手、上司と部下といった主従関係のない対等な関係の下で実施されます。

コーチングの語源は「馬車」を表す「coach」。馬車のように「人を行きたい場所に連れて行く」ための手法として、対話によって相手の自己実現や目標達成を図る技術として世界各国に広まっているコミュニケーション技法です。



簡単に言えば、相手が直面している問題に対して、どうすればその問題を解決できるかを一緒に考え、最終的に「相手に自ら問題解決できる力を身に付けさせる」のがコーチングです。私も陸上部の顧問をしていた時代に、本を参考にしながらコーチングの手法を生徒たちの指導に取り入れていましたが、なかなか思うようにいかなかったことを思い出します。このコーチングで大切なことは、コーチが選手を「褒める」でもなければ「おだてる」でもないこと。最も大事なものは、相手を「認める」ことだとされています。

コーチングは「人を行きたい場所に連れて行く」ためのコミュニケーション手法、そして「お互いがお互いを認める」ことが大事なわけですが、一方の「褒める」は、職場や学校においては、「一方向的な評価」であることがほとんどです。そして、その職場や学校において、対象となる人の結果や行動等、表面上のことばかりを褒めていると、表面上を褒め続けられた本人は、「自分の行きたい場所」ではなく「相手の行きたい場所」、つまり相手の評価や顔色ばかりをうかがう行動を優先してしまうようになるそうです。

しかしながら、実際には普段の生活において、子どもを「褒める」ことはとても大切です。そのことを踏まえた上で、是非ご家庭でも「認める」という行動を取り入れてみてください。年度のまとめの時期となりました、表面的な結果だけでなく、子どもたちが努力してきたプロセスを認めた上で、それぞれの良い面を褒めてあげてください。



1/25(木)にサッカー元日本代表の前園真聖氏を「チャレンジャー先生」として講師に招きし、午前中は7・8年生のサッカースクールを、午後は交流ホールで全校生徒対象の講演会を行いました。

## 2月の行事予定

		1 - 6年	7 - 9年
1	木	B時程 安全指導	45分授業 専門委員会
2	金	B時程	都立推薦合格発表 PUSH講習会 中央委員会
5	月	朝会(1~4年・体育館) 朝礼(5・6年) 委員会活動	朝礼(表彰あり) 安全指導
6	火	不審者対応避難訓練(5・6年)	都立一次出願終 不審者対応避難訓練
7	水	B4時程 港区立郷土歴史館見学(3年)	45分授業 ライト俳句(7年) 区教研発表会
8	木	避難訓練(1~4年) 持久走開始 体育集会	
9	金	B4時程	異文化交流授業(8年) 5校時
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火	朝会(Teams)	都立一次願書取り下げ
14	水	B時程 避難訓練予備日(1~4年)	都立一次願書再提出
15	木	児童集会 タグラグビー出前授業(4年)	
16	金		
17	土	土曜授業日 B3時程 漢字検定 小学校新入生説明会	土曜授業日 TOEFL Primary実施 中学校新入生保護者説明会
19	月	朝会(Teams) 保幼小交流(1年) クラブ活動 クラブ見学(3年)	学年末考査1週間前部活動停止
20	火	港区立みなと科学館見学(6年)	
21	水	B4時程	都立高校一次学力検査
22	木	B時程 6年生を送る会 保護者会(6年)	
23	金	天皇誕生日	
26	月	朝会(Teams) 委員会活動 おはなしカメさん(1・2年)	学年末考査1日目(社会・国語・音楽)
27	火	5時間授業 持久走終了	学年末考査2日目(理科・数学・美術)
28	水	B4時程	学年末考査3日目(英語・技家・保体)
29	木	B時程 ありがとうの会(6年)	45分授業 専門委員会

## 2月の生活目標

(1 - 6年)	(7 - 9年)
寒さに負けず元気に過ごしましょう	冬場の健康管理につとめよう

## お知らせ

### 書初め展

国語科担当

「書き初め」とは、新しい年を迎え、初めて文字を書くことをいい、日本では、古くからお正月の行事として親しまれてきました。書き初めには一年の抱負や目標を書いたり、字が上手になることも祈願したりしたようです。

先月、赤坂小学校でも書き初め会が行われました。1・2年生は硬筆、3~6年生は毛筆で、静粛な雰囲気の中、どの子も真剣な眼差しで取り組んでいました。また、今年から5・6年生は中学校校舎で書き初め展を行いました。「字は心」まさに、その子の凛とした心ややる気、個性が表れているようでした。

### クラブ活動について

クラブ活動担当

クラブ活動は、4年生から6年生までの児童が月に1回集まり活動しています。異学年の児童と話し合っってクラブとして意見をまとめたり、計画を立案してその運営に当たったりします。また、みんなで仲良く協力し、創意工夫を生かしながら自発的に共通の興味・関心を追求することの楽しさを学んでいます。3年生は、来年に向けて2月19日(月)にはクラブ見学が行われますので、この参加を貴重な機会としてじっくり考えてほしいと思います。

### 8年生職場体験が終了

例年9月実施でしたが、行事の関係で本年度は1/23(火)・24(水)の2日間で実施されました。自宅から事業所へ行き、夕方自宅に帰宅する形です。いずれ社会に出る生徒たち、礼法・挨拶をはじめ多くのことを2日間で学んできました。

・スターバックス赤坂見附店・赤坂土橋園・赤坂動物病院・マクドナルド赤坂駅前店・赤坂図書館・フジエクスプレス(ちいばす)・赤坂警察署・優っくり村・アオザイ・日本料理浅田・リンガーハット・東京ソワール・港区スポーツセンター・三菱自動車工業・赤坂保育園・さわやか信用金庫・虎屋・東京ミッドタウン・中之町幼稚園・赤坂小、中学校(敬称略)