



2月 給食献立表



令和5年度

港区立小中一貫教育校赤坂学園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
<p>節分</p> <p>節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、季節のかわる節目の日です。現在は立春の前の日だけをいうようになり、節分には豆まきをします。災いや病気を鬼に見立てて、豆をまくことで悪いはらい、福を呼び込みます。「鬼は外、福は内」のかけ声で豆まきをしますが、この時のかけ声は、地域によって違いがあります。</p>  			<p>1日</p> <p>キムタクご飯【長野県】 ごぼうチップサラダ もずくのかき玉スープ 牛乳</p>	<p>2日</p> <p>いわしの蒲焼き 鬼かまぼこ汁 きなこ豆 牛乳</p>  <p>2月3日は節分</p>		
<p>5日</p> <p>親子丼 わかめとじゃが芋の味噌汁 果物(スイートスプリング) 牛乳</p>			<p>6日</p> <p>ひじきご飯 揚げ出し豆腐 味噌けんちん汁 牛乳</p>	<p>7日</p> <p>コーンバターライス 豆乳ポテトグラタン ミネストローネ 牛乳</p>	<p>8日</p> <p>ご飯 さばの文化干し 白菜の昆布漬 おこ汁 牛乳</p> <p>事八日(ことようか)</p>	<p>9日</p> <p>ちゃんぽん【長崎県】 ひじきのナムル マーラーカオ 牛乳</p>
<p>12日</p> <p>建国記念日の振替休日</p>			<p>13日</p> <p>五目ご飯 さつま揚げと野菜のうま煮 呉汁 牛乳</p> <p>ラッキーアイテム</p>	<p>14日</p> <p>ジャンバラヤ 洋風玉子スープ 米粉のチョコバナナケーキ 牛乳</p> <p>誕生日給食</p>	<p>15日</p> <p>ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き 野菜のごま和え 豚汁 牛乳</p>	<p>16日</p> <p>ブルコギ丼 わかめスープ つぶつぶみかんゼリー 牛乳</p> <p>寒天の日</p>
<p>19日</p> <p>油麩丼 仙台味噌の味噌汁 果物(いよかん) 牛乳</p> <p>食育の日(19日)</p>			<p>20日</p> <p>ご飯 さわらのみぞれ焼き じゃが芋のきんぴら かき玉汁 牛乳</p>	<p>21日</p> <p>ご飯 ツナとひじきのふりかけ 豚肉と野菜の味噌炒め さつま汁 牛乳</p>	<p>22日</p> <p>ガーリックフランス トマトシチュー フレンチサラダ かぼちゃプリン 牛乳</p>	<p>23日</p> <p>天皇誕生日</p> 
<p>26日</p> <p>カレーうどん 大根ときゅうりの漬物 キャンディポテト 牛乳</p> <p>中学生 給食なし</p>			<p>27日</p> <p>ご飯 鯖のごまだれ焼き おろしポン酢和え 豆腐の味噌汁 牛乳</p> <p>中学生 給食なし</p>	<p>28日</p> <p>チキンライス ツナと白菜のサラダ ポテト豆乳ポタージュ 牛乳</p>	<p>29日</p> <p>野菜たっぷりマーボー丼 春雨の中華サラダ 果物(デコボン) 牛乳</p>	

☆2月給食目標☆
「はしを正しく使って食べよう」

こんな持ち方になっていませんか?
握った持ち方をしている人は、廃棄してまじょう。



基本のはしの持ち方

- 1 上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましよう。
- 2 下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましよう。
- 3 親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。

マナー違反に注意! きらいばし

一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいを「きらいばし」といいます。気をつけましよう。



- 刺しばし
- 寄せばし
- 迷いはし
- なぶりばし
- 涙ばし
- 持ちばし
- 探りばし
- はし渡し