

ほけんだより

令和8年3月2日
港区立小中一貫教育校
赤坂学園 赤坂小学校

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月のころに比べ、心も身体も大きく成長しましたね。残りの1か月も、病気やけがに気を付け、楽しくすごしましょう。

保健室の1年間

多かったケガ	多かった病気	来室の多い月
① だぼく(うちみ)	① ふくつう	① 10月
② 理由不明の痛み	② ずつう	② 9月
③ すりきず	③ 気持ち悪い	③ 6月

多かったケガの第一位、打撲(うちみ)ですが、「人とぶつかる」ということが本当に多くありました。周りをよく見て行動する、走ってはいけない場所では走らない等、気を付ければ防げるケガもあったと思います。
※その他には、「友達関係の悩み」「体型の悩み」などの相談で保健室を利用する人もいました。

隅々まで洗って
きれいな手

今年度は終わりそうですが、まだまだ感染症流行は続いています。手洗いを頑張っている人も多いと思いますが、すみずみまで洗えていますか？洗い残しが多い場所を意識して洗ってみましょう。



おうちの方へ 新年度の準備について

終業式の日には保健書類を持ち帰ります。

- ①保健調査票
- ②結核問診票
- ③心臓検診調査票
- ④色覚検査希望調査(新4年のみ)



緊急連絡先や職場の番号等、変更となった項目については加除訂正をお願いいたします。
新年度4月7日(火)に提出です。
4月6日(月)に配布される名簿をご覧になり、新しいクラスと出席番号を記載してから持たせてください。

今年度をふりかえって できたら〇をスマイルにしてね♪

〇 ていねいに、はみがきができた



〇 はやね できた



〇 ともだちと、なかよくできた



〇 体をよくうごかした



〇 よくかんでたべた

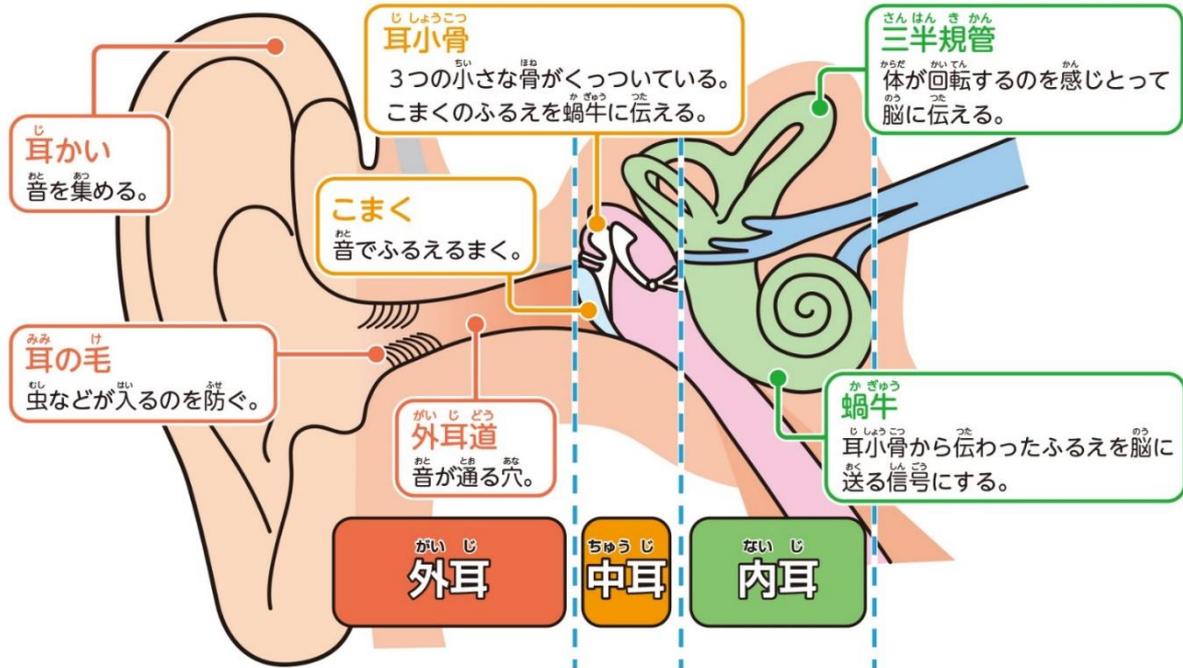


〇 せっけんをつけて手洗した



耳の穴の中

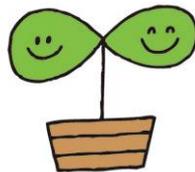
耳は、外耳、中耳、内耳の3つの部分できている。



耳のミニクイズ

Q 耳のはたらきは次のうちどれでしょう。(こたえは1つとはかぎりません)

- ① 音を伝えたり、聞き分けたりする。
- ② 体のバランスを知る。
- ③ メガネやマスクをかけやすくする。



A ①②

耳には、音を伝えたり、聞き分けたりするはたらきのほか、耳の中にある「さんはんきかん」をつかって、体や頭の傾きの状態を知るはたらきがあります。