

ほけんだより

令和7年3月3日
港区立小中一貫教育校
赤坂学園 赤坂小学校

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月のころに比べ、心も身体も大きく成長しましたね。残りの1か月も、病氣やけがに気を付け、楽しくすごしましょう。

保健室の1年間

多かったけが

- 1 打撲(うちみ)
- 2 すりきず
- 3 ねんざ・つき指

多かった病氣

- 1 頭痛
- 2 腹痛
- 3 嘔吐

来室の多い月

- 1 6月286人
- 2 5月284人
- 3 10月276人

多かったケガの第一位、打撲(うちみ)ですが、「人とぶつかる」ということが本当に多くありました。周りをよく見て行動する、走ってはいけない場所では走らない等、気を付ければ防げるケガもあったと思います。

※その他には、「友達関係の悩み」「体型の悩み」などの相談で保健室を利用する人もいました。

比べるのは他の人ではなく、



過去の自分と

うれしかったこと、楽しかったことだけでなく、悲しかったこと、苦しかったことも今の自分をつくっています。昨日の自分と今の自分を比べても大した違いはないかもしれませんが、1年前の自分と比べたら、きっと違うはずですよ。また新しい1年が始まります。今の自分より、1年後、「今の自分の方が好き」だと胸をはれるよう、1日1日をすごしてください!



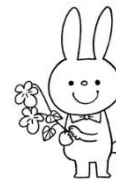
おうちの方へ



新年度の準備について

終業式の日(3月31日)に保健書類を持ち帰ります。

- ①保健調査票
- ②結核問診票
- ③心臓検診調査票
- ④色覚検査希望調査(新4年のみ)



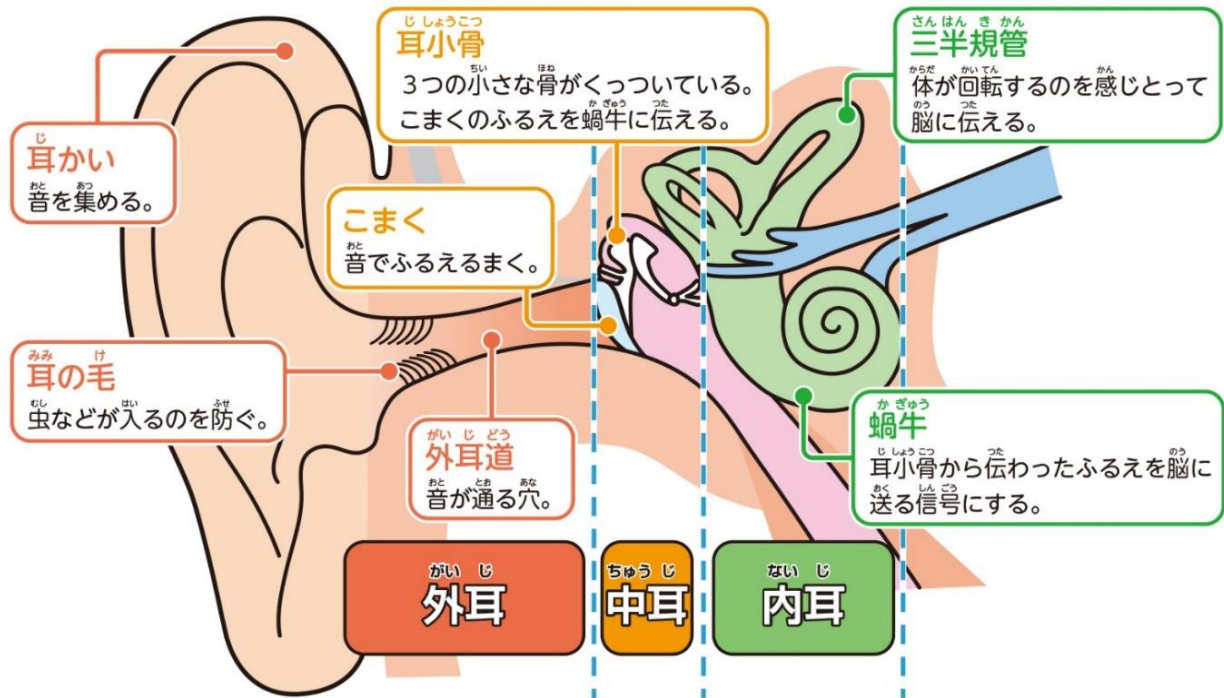
緊急連絡先や職場の番号等、変更となった項目については加除訂正をお願いいたします。

新年度4月8日(火)に提出です。

4月7日(月)に配布される名簿をご覧になり、新しいクラスと出席番号を記載してから持たせてください。

耳の穴の中

耳は、外耳、中耳、内耳の
3つの部分でできている。



耳がふたつある理由



犬、猫、うさぎ、ライオン、
キリン、そして人間。
思い浮かべてみてください。
耳は何個？
みんな二つありますね。
どうしてでしょうか。

それは、方向を感じるため。どの動物も、耳は頭の両側に離れてついています。だから、音が発生した方向によって、左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音の差で音の方向を感じているのです。

たとえば、車が後ろから近づいてきているときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけでも病気やケガで聞こえなくなると、気付くことができなくなることも。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。

耳のミニクイズ

Q 人間とネコ、耳がよく聞こえるのはどっち？

- ① 人間のほうがよく聞こえる
- ② ネコのほうがよく聞こえる
- ③ 人間もネコも同じくらいよく聞こえる



A ②

ネコは人間よりも4~5倍も広い範囲の高い音を聞いています。