



令和7年1月8日
港区立小中一貫教育校
赤坂学園 赤坂小学校

新年あけましておめでとうございます。3学期は、例年、感染症の流行がピークを迎える時期となり、お迎え（早退）のご連絡を差し上げることが多くなります。朝、お子さんの具合が悪い場合は、無理をせずにおうちで休養し、病院を受診するようにしてください。

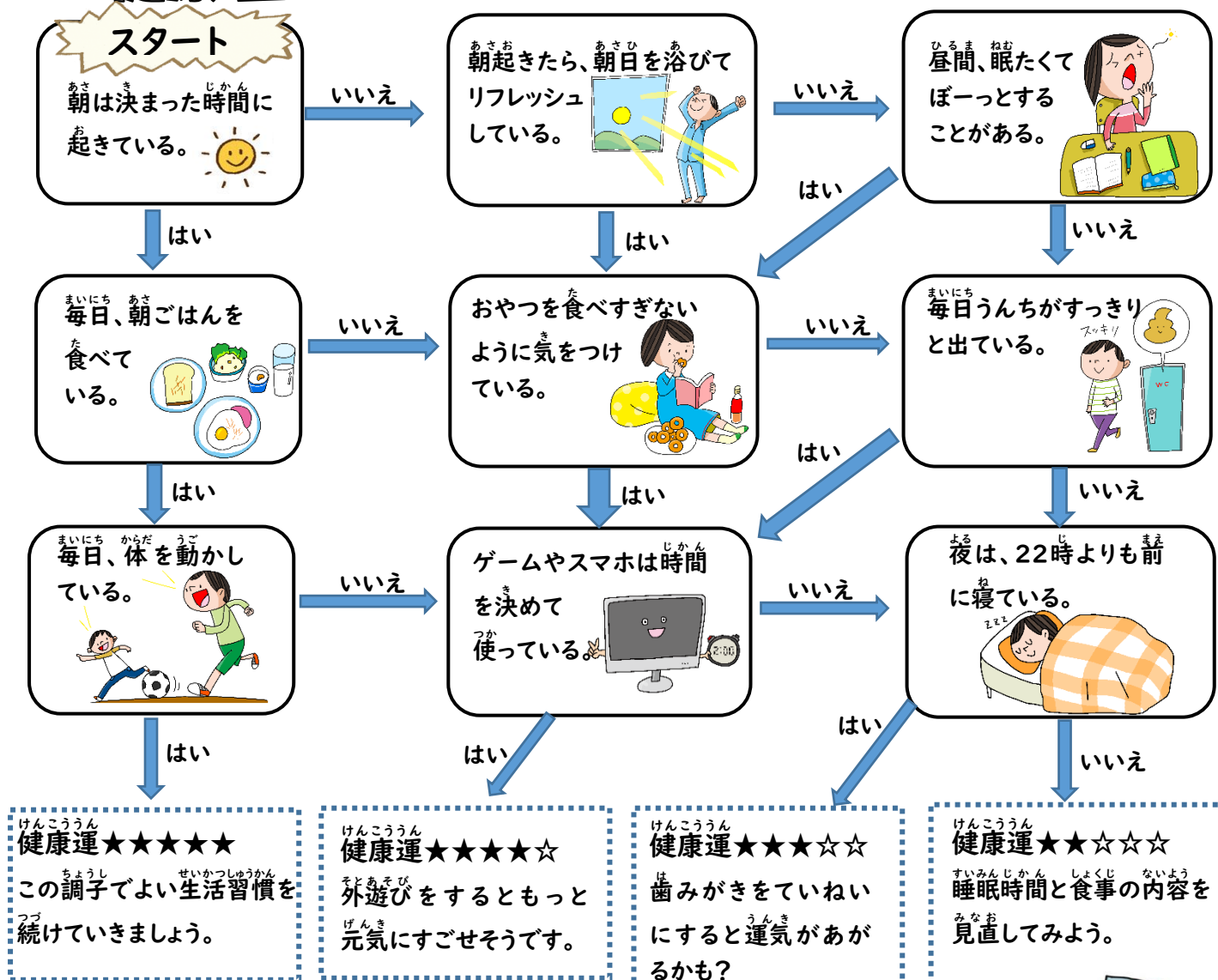
本年も保健室では、子どもたちが健康な生活を送ることができるよう心がけていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

せいかつしゅうかん 生活習慣はどうか？

けんこううらな
～健康占い～



「はい」か「いいえ」あてはまるほうのやじるしに進みましょう。





あかさかしょうは 赤坂小の歯みがきの様子



12月に歯科健診がありました。そこで歯科校医の
に歯みがきの様子を診ていただいた結果がこちらです。

歯みがきの様子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
きれい	58%	23%	46%	23%	40%	23%
少し汚れている	39%	37%	49%	51%	36%	68%
かなり汚れている	3%	40%	5%	26%	24%	9%

今回はきれいに磨けている人の割合が全体的に少ないです。急いでいるとき、眠たいとき、つい適当になってしまいがちな歯みがきですが、一生自分の歯でいられるように丁寧に磨くことを心がけましょう。

さむーい季節 事故やケガを予防するために



道路に氷や雪があると滑りやすいので、足元に注意して歩こう。



ポケットに手を入れて歩くと転んだとき大けがのもと。手袋しよう。



体が硬いときの急な運動はケガのもと。準備運動を入念に。



保護者の方へ



●1月発育測定について

1月14日(5・6年生)、16日(2・4年生)、17日(1・3年生)の予定です。結果はピンクの封筒に入れてお渡しいたします。「発育の様子1月」の欄に印を押して封筒のみ担任へ返却してください。

※ポニーテールや、頭上でのおだんごヘアなどは、身長が正しく測定できません。ご協力をお願いいたします。

●がん教育の授業について

6年生に向けてがん教育の出前授業があります。講師の先生は、
先生です。
当日は学校公開日となっておりますので、6年生の保護者の皆様だけでなく、他学年の保護者の皆様もご参観いただくことができます。どうぞよろしくお願いいたします。

日時：1月24日(金)9:45~10:35(2時間目)

場所：赤坂中学校校舎3階 交流ホール